



**Selbsthilfegruppe Schlafapnoe  
Bocholt & Umgebung**

Kontakt: Robert Dunkerbeck

02871-2385451

info@shg-schlafapnoe-bocholt.de

**2022**

Unser Treffpunkt ist die Gaststätte  
**Zur Mühle** in Bocholt / Mussum  
Alfred-Flender-Straße 318  
46395 Bocholt



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
<b>1 Sa Neujahr</b>	1 Di	1 Di	1 Fr	<b>1 So</b>	1 Mi <b>Treffen SHG</b>
<b>2 So</b>	2 Mi <b>Treffen SHG</b>	2 Mi <b>Treffen SHG</b>	2 Sa	2 Mo 18	2 Do
3 Mo 1	3 Do	3 Do	<b>3 So</b>	3 Di	3 Fr
4 Di	4 Fr	4 Fr	4 Mo 14	4 Mi <b>Treffen SHG</b>	4 Sa
5 Mi <b>Treffen SHG</b>	5 Sa	5 Sa	5 Di	5 Do	<b>5 So Pfingsten</b>
6 Do	<b>6 So</b>	<b>6 So</b>	6 Mi <b>Treffen SHG</b>	6 Fr	<b>6 Mo Pfingsten</b> 23
7 Fr	7 Mo 6	7 Mo 10	7 Do	7 Sa	7 Di
8 Sa	8 Di	8 Di	8 Fr	<b>8 So</b>	8 Mi
<b>9 So</b>	9 Mi	9 Mi	9 Sa	9 Mo 19	9 Do
10 Mo 2	10 Do	10 Do	<b>10 So</b>	10 Di	10 Fr
11 Di	11 Fr	11 Fr	11 Mo 15	11 Mi	11 Sa
12 Mi	12 Sa	12 Sa	12 Di	12 Do	<b>12 So</b>
13 Do	<b>13 So</b>	<b>13 So</b>	13 Mi	13 Fr	13 Mo 24
14 Fr	14 Mo 7	14 Mo 11	14 Do	14 Sa	14 Di
15 Sa	15 Di	15 Di	<b>15 Fr Karfreitag</b>	<b>15 So</b>	15 Mi
<b>16 So</b>	16 Mi	16 Mi	16 Sa	16 Mo 20	<b>16 Do Fronleichnam</b>
17 Mo 3	17 Do	17 Do	<b>17 So Ostern</b>	17 Di	17 Fr
18 Di	18 Fr	18 Fr	<b>18 Mo Ostern</b> 16	18 Mi	18 Sa
19 Mi	19 Sa	19 Sa	19 Di	19 Do	<b>19 So</b>
20 Do	<b>20 So</b>	<b>20 So</b>	20 Mi	20 Fr	20 Mo 25
21 Fr	21 Mo 8	21 Mo 12	21 Do	21 Sa	21 Di
22 Sa	22 Di	22 Di	22 Fr	<b>22 So</b>	22 Mi
<b>23 So</b>	23 Mi	23 Mi	23 Sa	23 Mo 21	23 Do
24 Mo 4	24 Do	24 Do	<b>24 So</b>	24 Di	24 Fr
25 Di	25 Fr	25 Fr	25 Mo 17	25 Mi	25 Sa
26 Mi	26 Sa	26 Sa	26 Di	<b>26 Do Himmelfahrt</b>	<b>26 So</b>
27 Do	<b>27 So</b>	<b>27 So</b>	27 Mi	27 Fr	27 Mo 26
28 Fr	28 Mo 9	28 Mo 13	28 Do	28 Sa	28 Di
29 Sa		29 Di	29 Fr	<b>29 So</b>	29 Mi
<b>30 So</b>		30 Mi	30 Sa	30 Mo 22	30 Do
31 Mo 5		31 Do		31 Di	



**Selbsthilfegruppe Schlafapnoe  
Bocholt & Umgebung**  
Kontakt: Robert Dunkerbeck  
02871-2385451  
info@shg-schlafapnoe-bocholt.de

**2022**

Unser Treffpunkt ist die Gaststätte  
**Zur Mühle** in Bocholt / Mussum  
Alfred-Flender-Straße 318  
46395 Bocholt



Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Fr	1 Mo 31	1 Do	1 Sa	1 Di <b>Allerheiligen</b>	1 Do
2 Sa	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi <b>Treffen SHG</b>	2 Fr
3 So	3 Mi <b>Grillen SHG</b>	3 Sa	3 Mo <b>Tag der Einheit</b> 40	3 Do	3 Sa
4 Mo 27	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr	4 So <b>2.Advent</b>
5 Di	5 Fr	5 Mo 36	5 Mi <b>Treffen SHG</b>	5 Sa	5 Mo 49
6 Mi <b>Treffen fällt aus</b>	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Di
7 Do	7 So	7 Mi <b>Treffen SHG</b>	7 Fr	7 Mo 45	7 Mi <b>Weihnachtsessen SHG</b>
8 Fr	8 Mo 32	8 Do	8 Sa	8 Di	8 Do
9 Sa	9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi	9 Fr
10 So	10 Mi	10 Sa	10 Mo 41	10 Do	10 Sa
11 Mo 28	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr	11 So <b>3.Advent</b>
12 Di	12 Fr	12 Mo 37	12 Mi	12 Sa	12 Mo 50
13 Mi	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So	13 Di
14 Do	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo 46	14 Mi
15 Fr	15 Mo 33	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do
16 Sa	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr
17 So	17 Mi	17 Sa	17 Mo 42	17 Do	17 Sa
18 Mo 29	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr	18 So <b>4.Advent</b>
19 Di	19 Fr	19 Mo 38	19 Mi	19 Sa	19 Mo 51
20 Mi	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Di
21 Do	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo 47	21 Mi
22 Fr	22 Mo 34	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 Sa	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Fr
24 So	24 Mi	24 Sa	24 Mo 43	24 Do	24 Sa Heiligabend
25 Mo 30	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr	25 So <b>1.Weihnachtstag</b>
26 Di	26 Fr	26 Mo 39	26 Mi	26 Sa	26 Mo <b>2.Weihnachtstag</b> 52
27 Mi	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So <b>1.Advent</b>	27 Di
28 Do	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo 48	28 Mi
29 Fr	29 Mo 35	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do
30 Sa	30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Fr
31 So	31 Mi		31 Mo 44		31 Sa Silvester